

EGPRN Riika

11-13.5.2017

Matkaraportti

Tuomas Koskela / Suomen EGPRN edustaja

EGPRN:n kevään kongressi pidettiin tänä vuonna Riikassa, Latviassa. Osallistujia oli noin 150, joka on normaali määrä EGPRN-kongresseissa. Kongressin teemana oli "Reducing the Risk of Chronic Diseases in General Practice/Family Medicine", joka on Latviassa kansanterveydellisesti tärkeä teema.

Todennäköisyys kuolla sydän- ja verisuonisairauksiin, diabetekseen, keuhkohtaumatautiin tai syöpään 30-70-vuotiaana on Latviassa Euroopan unionin suurinta ja kolmanneksi suurinta koko maailmassa kaikista maailman varakkaista maista. Kardiovaskulaarisairauksien ikävakiolu kuolleisuus on Latviassa selvästi suurempaa kuin Latvian naapurimaissa. Latviassa aloitettiin syöpäseulonnot vuonna 2009. Silti yhden vuoden kuolleisuus syövässä ovat vähentynyt vain 7 % 15 vuodessa (39 % ->32%). Syöpäseulontojen osallistumisprosentti on ollut matalaa vaihdellen 25-35 %. Latvialaiset harrastavat vähän liikuntaa. Vain 17 % miehistä ja 12 % naisista harrastaa sykettä nostattavaa liikuntaa 4-6 kertaa viikossa. Kyselyissä pieni osa potilaista on saanut ohjeeksi liikunnan lisäyksen. Latviassa yleislääkäreitä on vähiten suhteessa asukasmäärään Baltian maista (6,8/100 000). Latvialaisen yleislääkärin vastaanotolla käy 20-60 potilasta päivässä.

Kongressin avanneen keynote-luennon piti Tarton yliopiston yleislääketieteen professori Ruth Kalda. Hän totesi, että pitkäaikaissairauksien hoidossa ja preventiossa saavutetaan optimitaso vain alle 50 %:ssa tapauksista. Hän vertasi esityksessään pitkäaikaissairasta pienkoneen pilottiin tai purjeveneen kapteeniin, joka myrskyyn joutuessaan tarvitsee muiden apua, mutta tietää itse parhaiten mikä on matkansa päämäärä. Hän esitteli [tutkimustuloksia](#), jotka tukevat moniammatillisen tiimin perustamista ja terveyshyötymallin (chronic care model) hyödyntämistä pitkäaikaissairaanhoidon perustana.

Perinteiseen tapaan EGPRN-kongressissa esiteltiin tämän jälkeen ensin teemaan liittyviä tutkimustuloksia ja sen jälkeen muita tutkimusten tuloksia. EGPRN:n yhteisen *Attentive*-tutkimusprojektin, joka tutkii verenpaine- ja diabeteksen aloitusindikaatioita hyvin iäkkäillä (>80-vuotiaat), esitteli sveitsiläinen tutkimuksen vastuuhenkilö Sven Streit. Tutkimusaineistona on yli 2500 lääkärin aineisto 29:ssä eri maassa. Myös suomalaiset kollegat osallistuivat tähän tutkimukseen. Tuloksena oli, että vaihtelu eri maissa oli suurta vaihdellen 34-88 %. Suomessa alle puolet tutkimuksessa mukana olleista lääkäreistä aloittanut verenpaine- ja diabeteksen hyvin iäkkäälle ja potilaan hauraus vähensi merkittävästi halukkuutta aloittaa lääkitys. Olisiko Käypä Hoito –suositusten kannanotoilla ollut vaikutusta tähän? [Tulokset](#) on julkaistu myös tieteellisessä artikkelissa aiemmin tänä vuonna.

Ajankohtaista EGPRN:stä

EGPRN:ssä on menossa paljon yhteisiä [tutkimusprojekteja](#). Edellä mainittu *Attentive* on myös yksi näistä. Tutkimusryhmät kokoontuvat EGPRN:n kokousten yhteydessä ja ovat merkittävä osa EGPRN:n toimintaa.

Nettipohjainen aloittelijan tutkimuskurssi (Web-based Research Course) on EGPRN:n uusin innovaatio, joka on nyt evaluoitu ja on tulossa pian käyttöön ilmaiseksi ainakin jäsenjärjestöille. Kurssilla on noin kaksikymmentä 10-15 minuutin videoita esitystä ja niiden jälkeen kysymyksiä aiheeseen liittyen. Kurssi on suunnattu tutkimustyötä aloittelevien yleislääkäreiden tueksi.

EGPRN:n fellowship –ohjelma aloitettiin 6 kuukautta sitten. Kollega Michael Harrisin ohjauksessa oli kolme kollegaa 6 kk:n ajan. He pitivät kerran kuukaudessa 90 minuutin Skype-palaverin, joihin sisältyi perustutkimustaitojen opiskelua, kirjallisuuteen tutustumista sekä oman tutkimuskysymyksen muotoilua ja tutkimussuunnitelman kirjoittamista. Tutkimussuunnitelma esitetään seuraavassa EGPRN-kongressissa. Tätä toimintaa päätettiin nyt jatkaa.

Tulevia EGPRN-kongresseja

Tärkein uutinen meille suomalaisille oli, että EGPRN pidetään Tampereella toukokuussa 2019. Kongressin valmistelut on jo aloitettu ja asiasta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan järjestelyihin. Ota yhteyttä tuomas.koskela@uta.fi. EGPRN on hyvä tapa päästä mukaan kansainväliseen toimintaan ja yleislääketieteen tutkimukseen. Laittakaa päivämäärät 9-12.5 jo talteen.

19-22.10.17 Dublin

10-13.5.18 Lille

4-7.10.18 Sarajevo

9-12.5.19 Tampere

7-10.5.20 Göteborg



Kollegat nousevat riikalaiseen ratikkaan



Kollegat Suomesta, Englannista, Sveitsistä, Ruotsista, Portugalista ja Espanjasta yhteisessä illanvietossa