

Matkaraportti

20th Nordic Congress of General Practice

Päivi Kahila

Tänä vuonna pohjoismainen yleislääketieteen kongressi järjestettiin Islannin pääkaupungissa Reykjavikissa. Osallistujamäärä oli yksi suurimmista tämän kongressin historiassa: lähes 1500 osallistujaa ympäri maailman, toki pääasiassa pohjoismaista. Allekirjoittaneelle kongressi oli ensimmäinen ulkomainen yleislääketieteen kongressi, ja samalla myös ensimmäinen mahdollisuus esitellä omaa tutkimusta tällaisessa tilaisuudessa. Olin osallistunut Tampereen yliopiston yleislääketieteen oppialan järjestämään tutkijakouluun 2016-2017. Siellä saman henkisten kollegojen joukossa oli monia innokkaita lähtijöitä, uusia yleislääketieteen tutkijan alkuja. Lennot varasimme hyvissä ajoin ja majoitukseksi päädyimme kaverin kanssa valitsemaan Airbnb-majoituksen. Se osoittautui hyväksi ratkaisuksi, sillä saimme asua viihtyisässä kaksiossa aivan Reykjavikin keskustassa huomattavasti hotellimajoitusta edullisemmin. Tosin eihän siellä paljon ehditty oleilla, koska kongressissa riitti ohjelmaa aamusta iltaan.

Kongressin järjestelyt sujuivat jouhevasti osallistujamäärään nähden ja kongressikeskuksena toiminut upea Harpa antoi hienot puitteet tilaisuudelle. Avajaistilaisuus oli vaikuttava. Kongressin keynote-puhujat olivat toinen toistaan loistavampia esiintyjiä ja osasivat pitää kuuntelijoiden mielenkiinnon yllä loppuun asti. Teematkin olivat läheisesti yleislääkärin jokapäiväiseen työhön liittyviä. Suullisten esitysten sessiot oli onnistuttu kokoamaan niin, että samaa aihepiiriä käsiteltiin pääosin yhdessä sessiossa. Aiheita olikin laidasta laitaan, ja oli mielenkiintoista kuulla ja nähdä, mitä ja miten yleislääkärit tutkivatkaan. Ainoa workshop, johon itse osallistuin, käsitteli artikkelin julkaisemista ja olikin minulle varsin hyödyllinen. Oma suullinen esitykseni oli vuorossa heti torstaina aamupäivällä, joten kongressin loppuosuudesta ja muusta ohjelmasta oli helppo nauttia ilman esitykseen liittynyttä jännitystä.

Torstai-iltana osallistuin järjestetylle matkalle Blue lagoonille. Meitä yleislääkäreitä matkasikin sinne monta bussilastillista. Omassa bussissani oli hyvä opas, joka kertoi mielenkiintoisia tarinoita Islannin historiasta matkan aikana. Laguuni itsessään oli vaikuttava ja erikoinen paikka siitä huolimatta, että se oli valtavan suosittu turistien keskuudessa. Laguuni oli saanut alkunsa siitä, kun alueelle oli ryhdytty tekemään lämpövoimalaa ja porauksissa olikin esiin alkanut tulla kuumaa mineraalipitoista sinistä vettä. Sitten oli huomattu, että monet ihosairauksista kärsivät ihmiset olivat hyötynet tässä vedessä kylpemisestä. Onnekas sattumus tuotti yhden Islannin suosituimmista turistien vetonauloista. Geoterminen voimala höyrysi nyt laguunin lähistöllä toisessa kohdassa.

Kongressiin osallistuminen oli hieno kokemus monellakin tavalla. Se antoi hyvän nostatuksen yleislääkärin ammattiympäryydelle. Lisäksi sain lisäpotkua tutkimustyölleni. Kiitän Suomen yleislääketieteen yhdistystä matkastipendistä, joka mahdollisti kongressimatkan osaltani.