



Vastaanottajat: SYLY ja GPF

Matkaraportti EURACT-neuvoston kevätkokouksesta Tessalonikista 12.-14.4.2018

EURACT on suoraan WONCAN alainen yleislääketieteen opetuksen työrukkanen. Jäseniä Euroopassa on noin 800 lähes 40 maasta. Myös yhteisöjäsenyys on nyt mahdollista:

<http://euract.woncaeurope.org/application-membership-euract>

Suomen jäsenistön edustajana osallistun EURACT council -kokouksiin kahdesti vuodessa. Matkaraportin näistä kokouksista SYLY ja GPF saavat siten sekä kevät- että syyskokouksesta. EURACT järjestää merkittävän paljon pedagogista yleislääketieteen koulutusta, joten raportti keskittyy nyt mainostamaan näitä toimintoja. Lisäksi lopussa on lyhyt esittely Kreikan terveydenhuollosta.

## KOULUTUS

### 1. 2nd EURACT Medical Education Conference, Leuven, Belgia 21.-22.9.2018

<https://kuleuvencongres.be/EURACT2018>

- EURACTin tärkein tapahtuma. Välitäthän tietoa eteenpäin ja tule itse, jos opetat yleislääketiedettä!
- Abstraktien **deadline on 20.5.**! Vielä ehdit lähettää abstraktin tai houkutella yle-opetuksesta kiinnostuneet ja kenties jo koulutukseen liittyvää tutkimusta tehneet kandidit, erikoistuvat tai erikoistuneet kollegat mukaan. Tämä kongressi on hyvä paikka harjoitella esiintymistä, verkostoitua ja löytää ystäviä. Hintakin on matala (170 €, jäsenille 100 €). Brysselin lentokentältä perille pääsee nopeasti junalla.
- Kolmas EURACT-kongressi pidetään Itävallan Grazissa kahden vuoden kuluttua, ja Helsinki on harkinnassa vuoden 2022 kongressipaikaksi.

### 2. ASSESSMENT-kurssit alkamassa! Porto 10.-12.10.2019

- Kansainvälinen arviointikurssi yleislääkärierikoistujien kouluttajien tarpeisiin alkaa uudelleen Portugalissa. Suomessakin on kysely arviointikursseja kouluttajille, joten laita sana kiertämään. Osa meikäläisistä on ollut Lontoon arviointikursseilla, jotka ovat kovin luentopainotteiset.

### 3. APPRAISAL PORTFOLIO

<http://euract.woncaeurope.org/appraisal-portfolio>

- EURACT myöntää pätevyityneille yleislääketieteen opettajille kansainvälisen diplomin joko tasolle "competent" tai "expert". Jos olet jo pätevyitynyt lääkäriskouluttajaksi Suomessa ja toimit jatkuvasti aktiivisena yleislääketieteen opettajana, expert-taso olisi hyvinkin mahdollista saavuttaa.

#### 4. BLED-kurssi, Slovenia 11.-15.9.2018

<http://www.bled-course.org/>

- "Guidelines and Mindlines" on aiheena tässä 27. Bled-kurssissa, joka on suunnattu kokeneemmille kouluttajille. Suomalaisosallistujatkin ovat kehuneet näitä intensiivisiä kurseja, joita pidetään kahden vuoden välein.

#### 5. Leonardo-kurssit 1-3

<http://euract.woncaeurope.org/workshops-courses>

- Kansainväliset kouluttajakurssit pyörivät säännöllisesti eri puolilla Eurooppaa. Aktiivisia osallistujia on varsinkin niistä maista, joissa ei ole omaa pedagogista koulutusta yleopettajille. Tason 2-3 kurssit sopivat hyvin meikäläisillekin ja varsinkin sellaisille, jotka oppivat paremmin englanniksi kuin suomeksi

### PROJEKTEJA VIREILLÄ

#### 1. Vaatimukset yleislääkärien erikoistumiskoulutukseen Euroopassa

- Euroopan WONCAN pyynnöstä EURACT-neuvoston erikoislääkärikomitea rakentaa minimistandardeja yleislääkäriksi erikoistumiseen Euroopassa. Luonnos on viety jo WONCAan, ja sillä voi olla vaikutusta myös lainsäädännössä laajemmin.
- Minimivaatimukset koskevat itse koulutusta, mutta myös kouluttajaa ja instituutiota. Luultavasti pyritään kirjaamaan vaatimus tehdä myös tutkimusta.
- Kunpa tämä valmistuisi ennen kuin Suomessa päätetään erikoislääkärikoulutuksen rakenteista ja resursseista uudessa SOTEssa.

#### 2. Vaatimukset yleislääketieteen perusopetukseen Euroopassa

- Vastaavat minimistandardit laaditaan myös perusopetukseen. Oma komiteani vetää sitä työtä.
- Aiheesta järjestämme workshopin sekä WONCA Krakovassa la 26.5. klo 14.15 että Leuvenin kongressissa syyskuussa.

#### 3. Kreikan terveydenhuollon uudistusprojekti

- EURACT council -jäseniä oli WHO:n mandaatilla suunnittelemassa isoa terveydenhuollon reformia Kreikassa. Uudistus alkaa jo näkyä. Joitain taustoja ja yksityiskohtia:
  - Kreikan lääkäreistä <3000 (2.9%) on yleislääkäreitä. Puolet on sisätautilääkäreitä (36 000 kpl), jotka ovat perinteisesti pyörittäneet GP-praktiikoita -> yleislääketieteen roolin vahvistuminen tulee viemään aikaa ja hermoja
  - Hoidon jatkuvuuteen panostetaan
  - Yle-erikoislääkäreitä Kreikassa on ollut 30v ajan, ja erikoistumiskoulutus pidennettiin ad 4v 1994. Nyt 9/2018 erikoislääkärikoulutus pitenee ad 5v kuten muillakin Kreikan erikoisaloilla. Pula yleislääket. erikoislääkäreistä on kova, ja aivovienti suurta.
  - Sairaalakeskeisyyttä puretaan: keskimäärin 40 000 asukkaan alueelle perustetaan iso terveyskeskus, jossa toimii esim. rtg, lab ja erikoisaloista yle, gyn, ped, knk, silmätaudit, ortopedia, neurologia, immunologia jne. Sen alaisuudessa vielä lähempänä väestöä on lähipalveluina pieniä 1-3 yleislääkäriä praktiikoita. Aiemmin lähetekäytäntöjä ei ole ollut, mutta nyt pyritään pääterveysasema saamaan vähitellen portinvartijaksi, jonka kautta lähetteet sairaaloihin saadaan kulkemaan.
  - Lääkäri työskentelee 4pv/ vk 7h/pv ja lisäksi päivystää pääterveysasemalla 7pv / kk. Tk-päivystys toimii siellä periaatteella 24/7.

- Listamallissa pyritään max 2500 asukkaan väestöihin. Muilla erikoislääkäreillä (esim pediatri) maksimi on 1250 potilasta. Työnkuva yleislääkäreillä on huomattavasti rajoittuneempi kuin meillä.
- Finanssikriisiä emme nähneet, kun kaikki ravintolat ja baarit olivat täynnä paikallisia, eikä konkurssiin menneitä kauppajakaan osunut silmiin. Autokanta oli ehkä vanhempaa, ja kokeneen ikäiseni isäntäkollegamme nettopalkka oli pudonnut 1/3 aiemmasta – ylittäen kuitenkin yhä oman nettopalkkani Helsingin yliopistossa... Kuvannee aiempaa lääkäreiden arvostusta Kreikassa?

Ota yhteyttä, jos teksti herätti kysymyksiä!

yt

Helena Karppinen

yleislääketieteen kliininen opettaja, HY

tuutorlääkäri, Espoon tk

LL, yle-el ja lääkärikouluttajan erityispätevyys

050 448 4667