

20.6.2016

Matkaraportti

WONCA Europe 15.-18.6.2016, Koopenhamina

Keskiviikkona 15.6.2016 saavuin vihdoon Bella Congress Centeriin Wonca Europe 2016 konferenssin avajaistilaisuuteen. Kööpenhamina oli jo ehtinyt tehdä minuun vaikutuksen selkeillä julkisilla kulkuyhteyksillään. Kongressikeskuksen tilat ja järjestelyt jatkoivat samaa vakuuttavaa linjaa.

Kymmenen minuuttia kongressikeskukseen saapumisen jälkeen tapasin ensimmäisen viime vuoden Wonca Rural -konferenssista tutun VdGM -aktiivin. Intensiivinen vanhojen ja uusien eurooppalaisten yleislääkärituttavien tapaaminen ja keskustelu heidän kanssaan jatkui tästä läpi koko konferenssin. Verkostoitumisen merkitystä yleislääkärin ammatissa ei tule aliarvioida, ja juuri verkostoitumisen rajattomat mahdollisuudet olivat mielestäni jälleen konferenssin tärkein ammatillinen anti.

Konferenssi tarjosi laajan kattauksen evästä yleislääkärille. Valovoimaiset ammattimaiset esiintyjät ja puhujat keynote-luennoilla antoivat nuorelle yleislääkärille esikuvia joita kohti urallaan edetä. Nuorten yleislääketieteeseen erikoistuvien vetämissä workshopeissa pirskahteleva ilo ja vilpityn into omaa työtä kohti oli kerrassaan sydäntä lämmittävää ja valoi jälleen lisää uskoa tulevaisuuteen, ammattimme hienouteen ja rajattomiin mahdollisuuksiin yleislääkäreinä.

Oma workshoppimme Engaging Young Doctor Movements in Rural Health Policy järjestettiin kansainvälisenä yhteistyönä. Tiimissämme oli edustettuina Suomi (ak), Kroatia (Veronica Rasic), Portugali (Joana Pontes) sekä Tanska (Berit Hansen). Workshopin suunnittelu tapahtui sähköpostin välityksellä keväällä 2016. Hioimme kukin oman esityksemme tahoillamme, ja kokonaisuuden yhteensovittaminen tehtiin paikanpäällä kasvojen esitystä edeltävänä iltana. Veronican olin tutustunut edellisvuoden Wonca Rural -kongressissa Kroatiassa, mutta Beritiä ja Joanaa en ollut tavannut koskaan aiemmin. Siitä huolimatta pystyimme valmistelevaan ja vetämään yhdessä workshopin, johon saimme yhdistää tietoa ja osaamistamme, ja jakaa sitä edelleen eteenpäin. Juuri tätä asiaa haluan korostaa verkostoitumisen helmenä. Kun konferensseissa luo yhteyksiä kasvojen, niin yhteistyötä pystyy jatkamaan esim. sähköpostilla.

Omaa osuuttani varten haastattelin 7 yleislääkärinä / yleislääketieteen erikoistujaa, jotka vaikuttavat aktiivisesti terveyspolitiikkaan ja kartoitin heidän näkemyksiään vaikuttamisesta ja sen keinoista. Pääsin samalla tutustumaan paremmin näihin erinomaisiin kollegoihin, luomaan verkostoa ja yhteyksiä ja jakamaan heidän tietämystään laajemmalle. Esittäminen kansainvälisessä konferenssissa vieraalla kielellä on oppimisprosessi jo itsessään, ja suosittelen vastaavaa kokemusta lampimasti kaikille nuorille tai nuorekkaille kollegoille.

Konferenssissa käynti pani taas monenlaista ratasta vierimaan eteenpäin. NYGP (Nordic Young GP) verkoston käyntiin potkaisu ja suunnittelmapalaveri illallisen äärellä 15.6.16 poiki suunnitelmia NYGP:n toiminnasta tulevalle vuodelle. (abstrakti ja lisätieto asiasta: <http://www.woncaeurope2016.com/images/abstracts/EP23.06.pdf>). Kalle Saikkonen pyysi illalliselle mukaan Suomea edustamaan myös Tiina Vuorion ja allekirjoittaneen.

Havahtuimme samassa yhteydessä yleislääketieteen erikoistujien/vasta erikoistuneiden kattavan verkoston ja yhteisen toiminnan puutteeseen Suomen rajojen sisäpuolella, ja konkreettista alustavaa suunnitelmaa asian korjaamiseksi tehtiin jo valmiiksi. Kalle Saikkonen on luvannut esittää toimintaidea tulevassa SYLY:n kokouksessa syksyllä 2016 ja suunnitelmaa voisi toivon mukaan jatkossa kehittää eteenpäin kaikkien asiasta kiinnostuneiden kesken. Tavoitteita muun muassa:

- 1) luoda yleislääketieteen erikoistujien yhteinen aktiivinen tiedotuskanava, joka tavoittaa kattavasti erikoistujat eripuolilla rnaata (Facebook -ryhmä yleislääketieteeseen erikoistuvat lääkärit toimii jo, mutta ei ole vielä kaikkien erikoistujien tiedossa);
- 2) saada yhdenmukainen tietoisuus verkostoitumisen ja kouluttautumisen mahdollisuuksista yleislääketieteen starttiserninaarien yhteyteen kaikille yliopistopaikkakunnille
- 3) Valtakunnallisten koulutuspäivien (esim. Yleislääkäripäivät) yhteyteen yleislääketieteeseen erikoistuville lääkäreille vakituinen oma slotti, mihin voimme itse tuottaa tärkeäksi kokemaamme sisältöä. Nuoret lääkärit saavat samalla harjoitusta esiintymiseen ja oman asian esilletuomiseen. Samalla varmistamme kokeneiden yleislääkäriluennoitsijoiden tarjonnan myös tulevaisuudessa.

Kiitos SYLY:lle konferensseihin houkuttelemisesta ja osallistumiseni tukemisesta!

Hanna Stark-Heikkinen, LL, yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri

Kainuun Sote, Suornusalmnen terveyskeskus

Oulun kaupunki avoterveydenhuolto