

Tiina Vuorio
Wahalankatu 27
20900 Turku
Puhelin 0505667378
E-mail tjikk@utu.fi

MATKAKERTOMUS

20.06.2017

MATKAKERTOMUS LIITTEEKSI APURAHALLA KUSTANNETUSTA TUTKIMUSMATKASTA

Osallistuin 13.-16.6.2017 Reykjavikissa, Islannissa järjestettyyn pohjoismaalaisen yleislääketieteen yhdistyksen pohjoismaiseen kongressiin (20th Nordic Congress of General Practice).

Kongressi oli kolmipäiväinen. Siellä oli noin 1400 osallistujaa. Pääosa osallistujista oli pohjoismaalaisia yleislääkäreitä, mutta yksittäisiä kollegoita oli yhteensä yli 20 eri maasta. Kongressi järjestettiin Reykjavikissa Harpa-kongressitalossa, joka jo itsessään on upea arkkitehtuurinen taidonnäyte.

Kongressin ohjelma oli odotetusti inspiroiva, laaja-alainen ja mielenkiintoinen. Ohjelma sisälsi useita erilaisia esityksiä koko osallistujakunnalle suunnatuista ”key note speech”- luennoista toiminnallisiin pienryhmäopetustuokioihin.

Pääluennoista erityisesti ylidiagnosointia koskevat aiheet jäivät mieleeni. Aihe on Suomessakin paljon lääkärikuntaa puhuttava. Miten suunnata seulontatutkimukset siten, että niistä saataisiin mahdollisimman paljon hyötyä rasittamatta turhaan potilaita turhilla väärillä positiivisilla tuloksilla, jotka johtavat rasittaviin ja hyödyttömiin lisätutkimuksiin. Kaikkia tautitapauksia ei pystytä ikinä seulonnalla löytämään ajoissa ja toiset löydetty tapaukset etenevät niin hitaasti, etteivät koskaan aiheuttaisi mitään oireita, vaikkei niitä hoidettaisikaan.

Pienryhmäopetuksista hyödyllisin oli ehkä tutkimustiedon lukemiseen ja arviointiin keskittyvä pienryhmäopetus. Se oli tanskalaisten yleislääketieteen opettajien pitämä ja kävimme siinä yhdessä kriittisesti läpi erästä mielenkiintoista tutkimusartikkelia. Kyseistä opetusta kuulemma opetetaan tanskalaisille yleislääketieteeseen erikoistuville lääkäreille jopa viikon mittaisena kurssina! Kunpa mekin Suomessa saisimme opintojemme erikoistumisvaiheessa osaksemme noin paljon opetusta tutkimustiedon käytöstä käytännön työssä!

Oma esitykseni oli konferenssin toisena päivänä. Se oli noin kymmenen minuutin mittainen suullinen esitys. Aiheeni liittyi väitöskirjani ensimmäiseen osatyöhön ja käsitteli tutkimusaineistoni populaation sairauspoissaoloja ja niiden yhteyttä henkilöiden työhyvinvointiin. Esitys sujui hyvin ja yleisö esitti opettavia kysymyksiä aiheesta. Olin pitänyt saman esityksen jo aiemmin perusterveydenhuollon tutkimuspäivillä Kuopiossa muutama kuukausi aiemmin, joten esiintyminen sinänsä ei juurikaan jännittänyt.

Ehkä päällimmäisenä mieleeni jäi matkasta verkostoituminen, uusien ajatusten ja ideoiden vaihto pohjoismaalaisten kollegoiden kanssa sekä tutustuminen muiden lääkäreiden tutkimusprojekteihin suullisten esitysten muodossa. Suomessa tehdään suhteellisen vähän tieteellistä tutkimusta yleislääketieteen saralla, jonka vuoksi näen erittäin tärkeänä, että suomalaiset nuoret tutkijat pääsevät hakemaan oppia naapurimaidensa kollegoilta oman työnsä kehittämiseksi.

